

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

4,66	4,39	23,45	152	150/5	Каша жидкая молочная из манной крупы	
3,57	0,59	18,25	93	180	Какао с молоком	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
3,30	1,10	46,20	211	220	Банан	
18	13	99	594			75-00

Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	
7,48	6,83	19,29	169	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
14,62	9,14	12,31	192	90	Тельное из рыбы-школьное	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,30	0,08	25,06	92	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	23	112	763			75-00

Обед ГПД

0,34	0,06	1,16	7	30	Помидоры свежие	
7,48	6,83	19,29	169	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,17	0,05	22,08	83	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	26	120	827			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

22 мая 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
6,22	4,49	31,78	193	200/5	Каша жидкая молочная из манной крупы	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
22	17	63	496			<u>50-00</u>

<u>Обед</u>						
0,34	0,06	1,16	7	30	Помидоры свежие	
8,71	7,98	24,37	205	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,17	0,05	22,08	83	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
30	27	125	863			<u>60-00</u>

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.